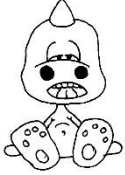
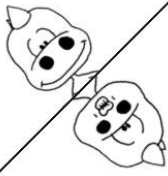
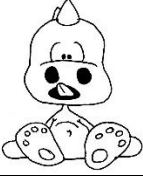
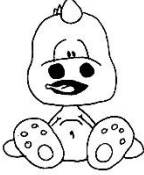
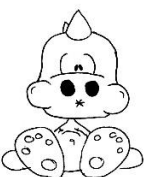
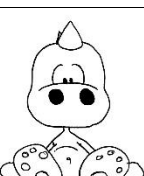
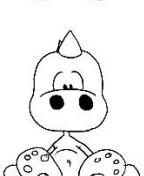
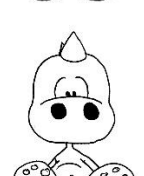


Mundmotorik-Trainingsplan

Von: _____

		Übung	Dauer	Wiederholung
X		Zunge an den Schlafplatz: Leg die Zunge an den Huckel am Gaumen, kurz hinter den oberen Schneidezähnen und halte die Zunge dort. An dieser Stelle soll deine Zunge immer ruhen, wenn du sie nicht zum Sprechen benötigst.		
		Lippen spitzen und breit ziehen im Wechsel O mit geöffneten Lippen O mit geschlossenen Lippen		
		Lippen ablecken In jede Richtung _____ Mal. Achte dabei darauf, nur das Rot deiner Lippen mit der Zunge zu berühren.		
		Die Zunge frei von rechts nach links bewegen Lass deine Zunge schweben, so dass sie nicht die Zähne berührt und bewege sie dann langsam von rechts nach links, so dass du die Mundwinkel mit der Zungenspitze berührst.		
		Wangen aufpusten Puste deine Wangen auf und atme durch deine Nase weiter.		
				
				
				

Male die Übungen, die du zu Hause üben sollst, an. Kennst du noch weitere Übungen? Dann zeichne sie bei den letzten drei Lukis ein. Viel Spaß beim Üben.